

Da Bellinzona a Biasca, n direzione Dongio-Lucomagno e subito a sinistra per Semione.

Itinerario da Semione

Dislivello: 500 metri

Durata: circa 1 ora e 30/45 minuti

A Semione (399 m) prende avvio la strada forestale che arriva a quota 1325 metri, appena sopra l'Alpe di Gardosa. Nello spiazzo si può lasciare l'auto e si prende il sentiero segnato dal cartello "Cap. Pian d'Alpe Utoe, 1 ora e 35 minuti". n circa 15 minuti si giunge a Sgiümell (1'384 m), adagiato su una terrazza che permette alla vista di spaziare sul magnifico Sosto e su buona parte della Valle di Blenio. Ora il sentiero, sempre molto ben segnato, si inoltra nel fitto bosco di abeti e larici. Attraversando il bosco, sempre in salita, si raggiunge il pascolo nel quale si trova la località di Bolle (1464 m). Salendo ripidamente per poche centinaia di metri ancora si giunge all'alpeggio di Püscett o Püsced (1634 m), di proprietà del Patriziato di Ludiano. Ora si continua il sentiero che svolta a sinistra per entrare subito nel piccolo, ma splendido agglomerato di rustici chiamato Püscett (1510 m). Diversi cartelli segnalano alcuni itinerari interessanti, ma ora si prosegue seguendo "Capanna Pian d'Alpe Utoe, 1 ora". Attraversato il bosco si arriva al pascolo di Cavà (1528 m), da dove in leggera salita si segue il sentiero, segnato da un cartello con diversi altri itinerari, sempre per la capanna con ancora circa 45 minuti di cammino. Volendo si può proseguire a sinistra per raggiungere Sosto (1553 m) in 10 minuti e poi ricongiungersi con il medesimo sentiero di destra. Continuando normalmente si entra nella fitta pineta per poi uscirne quasi subito e si vedono apparire a sinistra le case di Sosto. In poco piú di mezz'ora da Sosto si arriva alla Capanna Pian d'Alpe (1764 m).

Salita al Matro (2172 m)

Circa un'ora e quindici minuti con un dislivello di 400 metri su sentiero marcato.

Sul Matro c'è un'enorme stazione di telecomunicazioni (punto di arrivo di una teleferica aperta solo al personale d'esercizio), a prova che questo è un balcone dal giro d'orizzonte aperto e vastissimo.

Dalla capanna si segue il sentiero che porta a Sobrio sino a raggiungere la cresta spartiacque; da questo punto si segue la larga cresta ove corre un sentierino sino alla Forcarella (2'020 m). Dalla Forcarella non resta che seguire fino in cima il sentiero che si svolge sul crinale o appena al di sotto dello stesso.

