

**ACCESSO:** Prendere l'autostrada A32 Torino- Bardonecchia e uscire ad Avigliana Ovest. Seguire per Almese-Rubiana- Col del Lys. Superate sulla sinistra la chiesa di Rubiana (TO), all'incrocio svoltate a sinistra seguendo le indicazioni per la piccola Borgata di Celle. Salirete percorrendo una strada molto panoramica per circa 4 km. A Celle ( Rifugio Rocca Sella) svoltate a destra passando tra la chiesa e la cappella-grotta di S. Giovanni Vincenzo. Raggiungerete in pochi minuti le case di Truccetto, superate le quali vi consiglio di imboccare sulla destra una breve rampa non asfaltata che conduce ad un ampio parcheggio (q. 1036 m). Potrete decidere di proseguire in auto fino a Comba ma vi faccio presente che nella borgata sono presenti pochi posti per poter lasciare la vostra automobile.

**ITINERARIO:** ritornate sulla strada asfaltata e raggiungete a piedi la borgata di Comba superiore (q. 1070 m, 5 minuti dal parcheggio di Truccetto). Al termine della strada, nei pressi di un vecchio lavatoio coperto, parte sulla destra un ampio sentiero tra muretti di pietra in un bel bosco di faggi e betulle. Lo si può imboccare ma vi consiglio di percorrere il sentiero che inizia dietro il lavatoio e prosegue affiancando quello principale ma da posizione più elevata (in special modo in autunno il sentiero basso è reso scivoloso da uno spesso strato di foglie).

Circa a quota 1211 m (20 minuti dal lavatoio di B.ta Comba), ri-incontrerete il sentiero principale in un incrocio a quattro direzioni. Sono presenti ad altezza piede due indicazioni e due possibili scelte per raggiungere il Rocca Sella o Monte Caprasio.

**Sentiero Tramontana Rosso (E)** segnava bianco/rosso e tacche blu

E' il sentiero classico, il più frequentato ed indicato nel periodo invernale anche con neve perché non presenta passaggi problematici.

Dopo un primo tratto più dolce, la salita riprende sostenuta, nel versante O-S/O, superando una fascia boscosa più fitta per poi uscire tra alcune roccette e pini. Quando la pendenza diventa di nuovo più agevole, la traccia si sposta progressivamente sul versante sud della montagna, in direzione della cima (che non si vede fino all'ultimo). Un'altra breve fascia di roccette più ripide conduce ad un colletto sul versante nord, dal quale ecco apparire la madonnina posta in cima. Si scende di qualche metro sul versante sud (qui arriva il sentiero canalone), e si salgono i gradini di accesso alla cappella posta in cima.

**Sentiero Nord Blu Sentiero 575 (E)**

E' il sentiero più facile ma anche più lungo, e viene utilizzato anche per proseguire verso il Monte Sapei-Civrari.

Dal quadrivio proseguire sul sentiero a sinistra, che sale regolare nel bosco con pendenze limitate. Si perviene così al Colle Arponetto 1396 m.

Da qui svoltare a destra, sempre su buon sentiero che percorre la cresta che arriva in direzione della cima di Rocca Sella, tenendosi quasi sempre sotto il filo. Un paio di tratti ripidi, poi corre quasi in piano fino a ricongiungersi con il sentiero Tramontana a breve distanza dalla cima.

I due sentieri si incontrano a quota 1475 m (30 minuti dall'incrocio a quota 1211 m), dove chi proviene dal sentiero Tramontana svolterà a destra. Da qui in una decina di minuti raggiungerete la Cappella del Rocca Sella. Ore 1,30. La salita alla punta vera e propria (1508 m) richiede qualche conoscenza di arrampicata.

Successivamente si scende quasi sempre in cresta fino al colle Arponetto 1396 m., Dal colle si prosegue dritto andando verso il monte Sapei (cartello in legno).

Un bel sentiero, non molto ripido ci porta in breve alla base di un risalto più ripido che è la cima del Monte Sapei (1615 m).

Scendere dal Sapei sul sentiero diretto a nord che porta al Colle la Bassa. Poco prima del colle si stacca a sinistra una traccia poco visibile, segnalata quasi solo con ometti, che, contornando il Sapei sul lato ovest, scende a Comba passando dalla Fontana Barale.

Sentiero pococomodo e poco evidente, nel primo tratto si superano numerosi ciaplè e un canalone roccioso un po' esposto e bagnato.

Varianti di salita al Monte Caprasio o Rocca Sella :

Sentiero Canalone (EE)

Sentiero Aurora (EE)

Sentiero Stella Polare (EE)

Sentiero Aldo Mari (EE)

